

## COC「SCUまちの教室」公開講座

### SCU こころの健康講座

#### ～あなたもゲートキーパーになりませんか？～



札幌市 いのちの大使

# CHUPUKA

太陽のクマ

3月は自殺予防対策強化月間です。

この講座では、市民一人ひとりができることとして、身近な人の悩みに気づき、話を聞き、相談先につなぎ、見守る「ゲートキーパー」としての役割を学びます。

ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- 講 師：守村 洋（札幌市立大学看護学部准教授）
- 日 時：3月11日（土）10：30～12：00
- 場 所：札幌市立大学 COC キャンパス まちの学校  
（札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内）

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください

- 対 象：一般市民
- 申込開始日：2月11日（土）
- 定 員：20名
- 受講料：無料
- 申込方法：必要事項をご記入の上、下記【お申込み先】まで  
電話・FAX・E-mailでお申込みください。

【必要事項】①講座名 ②受講日 ③氏名 ④ご住所 ⑤電話番号

- 後 援：札幌市



#### 《お申込み先》

お電話、FAXまたはメールにて『講座名・氏名・住所・電話番号』をお知らせください。

札幌市立大学 サテライトキャンパス  
TEL：011-218-7500, FAX：011-218-7507  
Email：koza@acu-h.jp  
HP：http://www.scu.ac.jp/

#### 《お問合せ先》

札幌市立大学 COC事務局  
TEL：011-596-6675, FAX：011-596-6676  
Email：coc-office@jimu.scu.ac.jp  
HP：http://coc.scu.ac.jp/

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。