



臨床看護師のための指圧マッサージ実践講座

看護師の行う指圧マッサージは、看護ケアの一環として、また他の看護方法と組み合わせて用いることにより、患者の療養生活に伴う不安や心身のストレスなど不快な症状を軽減する可能性があります。本研修では、看護場面で活用できるような簡便な指圧マッサージの手技と看護師のセルフケアの方法を体験的に学びます。

■対象：看護職

□内容：①安寧のための看護技術としての指圧マッサージ（講義）

②指圧マッサージ法の基礎的知識と手技の基本（講義）

③看護場面で活用できる指圧マッサージ手技とツボ（実技）

■日時：2009年9月15日（火）

10:00～16:30（うち昼休み12:00～13:00）

□会場：札幌市立大学サテライトキャンパス

（札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビル5階）

■講師：河内 香久子 氏（治療室シーズ・院長）

大野 夏代（札幌市立大学看護学部）

□受講料：3,500円

■定員：40名（先着順）

□持ち物：動きやすい服装（ジャージ、運動靴等）、バスタオル

※下記の連絡先に申込み後、9月8日（火）までに、下記のゆうちょ銀行口座へお振込をお願い致します。

口座名義：公立大学法人 札幌市立大学 口座番号：02740-8-96812

*ご入金確認後受講証を送付致します。受講日にご持参下さい。また、受講証が届いていない場合は、金融機関の振込票、本学の領収書のうちいずれかを受講日に必ずご持参願います。

*お振込頂いた受講料は返還できませんので、ご注意ください。

《お申込み・お問合わせ先》

お電話、FAXまたはメールにて
『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号』を
お知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL：011-218-7500、FAX：011-218-7507

E-Mail：koza@acu-h.jp

●札幌市立大学サテライトキャンパス

札幌市中央区北3条西4丁目
日本生命札幌ビル5階

・地下鉄さっぽろ駅10番出口 徒歩1分

