

## COC「SCUまちな教室」公開講座 すこやかに生きるための知恵

### すこやかに生きるための知恵1

- 日 時：10月25日（日） 15：00～17：00
- 概 要：村松真澄（札幌市立大学看護学部）のレクチャーと法邑美智子氏の「もう一度かあさんの声がききたい」の朗読を聞き、参加者が自分の人生を振り返り、人生いろいろあるけれど、前向きに生きる小さな目標を見つけることができます。

### すこやかに生きるための知恵2

- 日 時：11月22日（日） 15：00～17：00
- 概 要：村松真澄（札幌市立大学看護学部）のレクチャーと法邑美智子氏の「敏夫おじさんのひとりごと」の朗読を聞き、自分を見つめ、自分にできることを肯定的にみつめ、市民としてボランティア活動や市民活動などへ参加することにつなげることができます。

- 場 所：札幌市立大学 COC キャンパス まちの学校 B教室  
（札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内）  
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関でお越しください

- 講 師：法邑 美智子氏（ギャラリー経営）  
村松 真澄（札幌市立大学看護学部）

- 対 象：一般市民

- 申込開始日：10月11日（日）

- 定 員：各回 50名（最少催行人数10名）

- 受講料：無料

- 申込方法：必要事項をご記入の上、下記「お申込み先」まで  
電話・FAX・E-mailでお申込みください。



#### 《必要事項》

- ①講座名（一日程のみ希望の場合は参加希望日） ②氏名 ③ご住所 ④電話番号 ⑤FAX番号

#### 《お申込み先》

お電話、FAXまたはメールにて『講座名・氏名・住所・電話番号』をお知らせください。

札幌市立大学 サテライトキャンパス  
TEL：011-218-7500, FAX：011-218-7507  
Email：koza@acu-h.jp  
HP：http://www.scu.ac.jp/

#### 《お問合せ先》

札幌市立大学 COC事務局  
TEL：011-596-6675, FAX：011-596-6676  
Email：jim-coc@scu.ac.jp  
HP：http://coc.scu.ac.jp/

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。