



札幌市立大学 公開講座

まちの健康応援室ミニ出張講座（於：ちあふる・みなみ）

- 概 要：本学の“まちの健康応援室”では、幅広い年代の市民に対し健康支援活動を展開しています。まこまないキャンパスに隣接する南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を対象に、乳幼児をもつ親が、育児や自身の心身の健康保持増進のために必要な情報を6回にわたり提供します。

- 内容・期日：第1回 産後の心と身体のケア
（講師：大友 舞/札幌市立大学看護学部助教）
~~4月14日（火）10：30～11：30【延期】~~
代替開催日：2021年3月1日（月）10：30～11：30

- 第2回 乳幼児のスキンケアと乳幼児の身体発育について
（講師：牧田 靖子/札幌市立大学看護学部助教）
~~6月9日（火）10：30～11：30【延期】~~
代替開催日：2021年1月15日（金）10：30～11：30

- 第3回 次の出産に向けての心と身体の準備について
（講師：山本 真由美/札幌市立大学看護学部講師）
8月26日（水）10：30～11：30

- 第4回 子どもに多い病気と健康生活
小児感染症・肥満・アトピー・虫歯など
（講師：牧田 靖子/札幌市立大学看護学部助教）
10月13日（火）10：30～11：30

- 第5回 おっぱい、ミルク、と卒乳について
（講師：石引 かずみ/札幌市立大学看護学部助教）
11月16日（月）10：30～11：30

- 第6回 産後の身体をケアする体操など
（講師：森川 由紀/札幌市立大学看護学部講師）
2021年2月9日（火）10：30～11：30

- 対 象：南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を中心とした親

- 会 場：ちあふる・みなみ（南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内）

- 定 員：10名程度

- お問合わせ：ちあふる・みなみ TEL011-215-0183