

こころとカラダの ライフデザイン

・リレー講演

北海道大学 COI-NEXT - 札幌市立大学共催

共創の場形成支援プログラム (COI-NEXT) による新たなプロジェクトが始動します。こころとカラダを知るリレー講演のお知らせです。

札幌市立大学桑園キャンパス 大学院棟大講義室
(札幌市中央区北 11 条西 13 丁目)

場所

1/22 SAT ◆キックオフ講演

14:30-16:00 講師：玉腰暁子 (北海道大学教授)
荒田尚子 (国立成育医療センター)
内容：なぜ今、こころとカラダなのか

2/14 MON ◆カラダとこころ

13:30-15:00 講師：池江美由紀 (東京経営短期大学こども教育学科
特別講師。EQWEL チャイルドアカデミー本八幡教室代表・
講師。競泳・池江璃花子選手の母。)
内容：あきらめない「強い心」をもつために

3/8 TUE ◆こころとカラダ **オンライン**

13:15-14:15 講師：井上猛 (東京医科大学メンタルヘルス科主任教授)
内容：メンタルヘルスにおける希望とレジリエンスの役割

3/28 MON ◆ライフデザイン

13:30-15:00 講師：水村容子 (東洋大学教授)
内容：住み続けるライフデザイン～スウェーデンの住環境から～



お申込み・お問合せ先はこちら！

札幌市立大学サテライトキャンパス
TEL : 011-218-7500
(受付時間 9:00 ~ 17:00)
FAX : 011-218-7507
WEB: <https://www.scu.ac.jp/cr/kokoro>



参加
無料