



札幌市立大学 公開講座

「2021 年度時点での最新認知症情報と

暮らしの中の発症遅延策」

- 概 要： 「認知症」には 100 以上の種類があり、中でも大きな割合を占めるアルツハイマー病には若年で発生する場合がありますが、多くは加齢に伴い割合が高くなります。完全に予防する方法はありませんが、発生を遅延させたり、発生しても進行を緩やかにするライフスタイル・食生活が研究によって明らかになってきました。残念ながら完治できる治療法はまだありませんが、日々、新たな研究結果が公表されています。2021 年 6 月、認知症（アルツハイマー病）治療の可能性を示唆する薬剤が米国で承認されました。そこで、2021 年時点で最新の認知症情報と講師の研究知見に基づき日々の暮らしの中で私たちができる認知症の発症遅延策を紹介します。
- 対 象： 健康に関心のある一般市民の方
- 日 時： 2022年2月5日（土） 13:00~15:00
- 講 師： スーディ神崎和代（札幌市立大学名誉教授）
- 会 場： ACU 大研修室 1606（札幌市中央区北 4 条西 5 丁目アスティ 45 ビル 16 階）
- 資 料 代： 無料
- 定 員： 60 名【先着順】
- 受付開始： 1月11日（火）～（受付時間9:00~17:00）
- 申込方法： 必要事項をご記入の上、下記「お申込み・お問い合わせ先」まで申込フォーム、TEL、FAX でお申込ください。
 - ① 講座名
 - ② 氏名（※領収書・名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
 - ③ 住所（市区町村） ④電話番号
 ※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
- そ の 他： 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大によっては、「中止」となる場合があります。新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施します。感染拡大防止のため、次のことをお願いします。
 - (1) 受付にて「緊急連絡先」の記載と利用前の体調等の確認をお願いします。
 - (2) 体温測定、手指消毒、マスク装着をお願いします。
 何卒御理解いただきますようよろしくお願いいたします。

「お申込・お問い合わせ先」

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAX にて『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』をお知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。

申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=8705

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

