

# "ワタシ的ライフデザイン" アップデート

~ココロ×カラダ×ライフのミライを考える~

参加  
無料

2023

日にち 2/5日・11土・12日

時間 10:00~14:00

場所 札幌市立大学  
芸術の森キャンパス

たくさんのご参加を  
お待ちしております！

詳細はホームページをチェック！



札幌市立大学



**私** たちは、他者とともに、さまざまなコミュニティで生きています。人生100年時代を迎えようとしている今、自身のこころとカラダと向き合いながら、その時々で自身の生き方をデザインしていくことが、新たな時代を楽しく切り開く鍵になると考えます。皆さんの"ワタシ的ライフデザイン"を考えるきっかけとして、「ココロ」「カラダ」「コミュニティ」「シン・デザイン」の4つのテーマを設定し、子ども向けのワークショップを開催します。札幌市立大学の研究者たちが、各テーマにおける"ミライの入り口"を提供します。