



札幌市立大学 公開講座

まちの健康応援室ミニ出張講座（於：ちあふる・みなみ）

- 概要：本学の“まちの健康応援室”では、幅広い年代の市民に対し健康支援活動を展開しています。札幌市立大学まこまないキャンパスに隣接する札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を対象に、乳幼児をもつ親が、育児や自身の心身の健康保持増進のために必要な情報を4回にわたり提供します。

- 内容・期日：第1回 熱中症とスキンケア【中止】
(講師：大友 舞/札幌市立大学看護学部助教)
~~2021年6月15日(火) 10:30～11:30~~
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止いたします。

- 第2回 子どもに多い病気と健康生活・衛生管理
(講師：牧田 靖子/札幌市立大学看護学部助教)
2021年8月10日(火) 10:30～11:30

- 第3回 冬に流行りやすい感染症について
(講師：牧田 靖子/札幌市立大学看護学部助教)
2021年11月9日(火) 10:30～11:30

- 第4回 おっぱい、ミルクと卒乳について
(講師：石引 かずみ/札幌市立大学看護学部講師)
2022年2月22日(火) 10:30～11:30

- 対象：札幌市南区保育・子育て支援センター
「ちあふる・みなみ」利用者を中心とした親

- 会場：札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内)

- 定員：10名程度(各回)

- お問い合わせ：札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
Tel 011-215-0183