



札幌市立大学 公開講座

「2022年時点での最新認知症情報と 暮らしの中の発症遅延策（第2回）」

※6月開催時に定員枠を超え受講できなかった方から再開催のご要望を多数いただき、第2回を同テーマで企画いたしました。

■概 要： 「認知症」には100以上の種類があり、中でも大きな割合を占めるアルツハイマー病には若年で発症する場合がありますが、多くは加齢に伴い割合が高くなります。完全に予防する方法はありませんが、発症を遅延させたり、発症しても進行を緩やかにするライフスタイル・食生活が研究によって明らかになってきました。残念ながら完治できる治療法はまだありませんが、日々、新たな研究結果が公表されています。

そこで、2022年時点で最新の認知症情報と講師の研究知見に基づき日々の暮らしの中で私たちができる認知症の発症遅延策を紹介します。

■対 象： 健康に関心のある一般市民の方

■日 時： 2022年10月29日（土） 講 義：13:30～15:00
質疑応答：15:00～15:30

■講 師： スーディ神崎和代（札幌市立大学名誉教授、医療創生大学国際看護学部教授）

■会 場： 札幌市立大学桑園キャンパス大学院棟 1F 大講義室（中央区北11条西13丁目）
※駐車場は有りませんので、公共交通機関をご利用ください。

■受 講 料： 無料

■定 員： 100名【先着順】

■申 込 期 間： 9月13日（火）～10月26日（水）（受付時間9:00～17:00）

■申 込 方 法： 必要事項をご確認の上、下記《お申込み・お問い合わせ先》まで
申込フォームまたはTEL、FAXでお申し込みください。
① 講座名、② 氏名（名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
③ 住所（市区町村）、④電話番号、⑤ご職業

■そ の 他： ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、「中止」または「延期」となる場合があります。
・感染症防止対策を講じて実施しますので、以下のご協力をお願いいたします。
(1) 受付にて利用前の体調等の確認書への記入
(2) 体温測定、手指消毒、マスク装着

《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて
『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』を
お知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申込先 QR コード

申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/?p=9921

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

