



札幌市立大学 公開講座

まちの健康応援室ミニ出張講座（於：ちあふる・みなみ）

- 概要 要：本学の“まちの健康応援室”では、幅広い年代の市民に対し健康支援活動を展開しています。札幌市立大学まこまないキャンパスに隣接する札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」利用者を対象に、乳幼児をもつ親が、育児や自身の心身の健康保持増進のために必要な情報を5回にわたり提供します。
- 内容・期日： 第1回 産後の身体の動かし方（産後ケア）について
（講師：久保田 祥子／札幌市立大学看護学部・助教）
2023年5月8日（月） 10：30～11：30
- 第2回 熱中症・スキンケアについて
（講師：大友 舞／札幌市立大学看護学部・助教）
2023年6月14日（水） 10：30～11：30
- 第3回 おっぱい・ミルク・卒乳について
（講師：石引 かずみ／札幌市立大学看護学部・講師）
2023年9月5日（火） 10：30～11：30
- 第4回 子どもの感染症について
（講師：牧田 靖子／札幌市立大学看護学部・講師）
2023年11月6日（月） 10：30～11：30
- 第5回 子どものケガ（鼻血、切り傷、打撲など）の応急処置や手当について
（講師：牧田 靖子／札幌市立大学看護学部・講師）
2024年1月29日（月） 10：30～11：30
- 対象 象：札幌市南区保育・子育て支援センター
「ちあふる・みなみ」利用者を中心とした親
- 会場 場：札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
（札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内）
- 定員 員：10名程度（各回）
- お問い合わせ：札幌市南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」
TEL 011-215-0183