



札幌市立大学 セミナー 「厳冬期の避難所を体験してみよう！」

後援: 札幌市

- 概 要 : 災害大国の日本では、いつどこで災害が起こるか分かりません。北海道でも地震や豪雪等の災害により、避難所での生活を余儀なくされる可能性があります。
この講座では、講義で厳冬期の避難所生活で起こり得るリスクを学ぶとともに、段ボールベッドの作成、就寝体験（ブルーシート、簡易ベッド、段ボールベッド）、災害食の作成と試食等を体験していただきます。
本講座を通して、命と健康を守る「備え」について一緒に考えてみませんか？
※寒冷環境（無暖房）の体育館で実施しますので、防寒対策を講じた上でご参加ください。
- 対 象 : 防災に関心のある方
- 日 時 : 2026年1月31日（土） 10:00～12:00（受付9:30～）
- 講 師 : 鬼塚 美玲（札幌市立大学看護学部・准教授、元陸上自衛隊看護官）
市戸 優人（札幌市立大学看護学部・准教授）
- 会 場 : 札幌市立大学桑園キャンパス体育館
（札幌市中央区北11条西13丁目）
- 資 料 代 : 無料
- 定 員 : 40名【先着順】
- 受 付 開 始 : 2025年11月11日（火）～（受付時間9:00～17:00）
- 申 込 方 法 : 必要事項をご記入の上、下記《お申込み・お問い合わせ先》まで
申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
① 講座名
② 氏名（※領収書・名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
③ 住所（市区町村）
④ 電話番号
⑤ ご職業
⑥ メールアドレス
※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて
『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』を
お知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507