札幌市立大学
SAPPORO CITY UNIVERSITY

札幌市立大学は開学20周年

札幌市立大学セミナー

「目標設定は”自分を動かすスイッチ”になる」

■概　　要：　要点をおさえた目標設定をすることで、後の行動にどのような影響を与えるかを講義とワークを通して考える機会とします。自分自身のキャリアや今後の目標を考えるとき、他者に対して教育的に関わる際の目標設定など、日々の中でも目標に関わる場面はあります。目標設定の意義と方法を理解し、行動を起こすスイッチになるような目標について考える機会になればと思います。

■対　　象　：学習や目標に興味関心のある一般市民の方

■日　　時　：２０２７年１月３１日（日）　１０：００～１１：３０

■講　　師　：中平　紗貴子（札幌市立大学看護学部・講師）

■会　　場　：札幌市立大学サテライトキャンパス大会議室
（札幌市中央区北 4 条西 5 丁目　アスティ 45 ビル 12 階）

■資 料 代　：無料

■定　　員　：１０名

■受付開始　：２０２６年１２月２５日（金）～（受付時間９：００～１７：００）

■申込方法　：　必要事項をご記入の上、下記≪お申込み・お問い合わせ先≫まで
申込フォーム、TEL、FAX でお申込ください。

① 講座名
② 氏名（※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
③ 住所（市区町村）
④ 電話番号
⑤ ご職業
⑥ メールアドレス

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

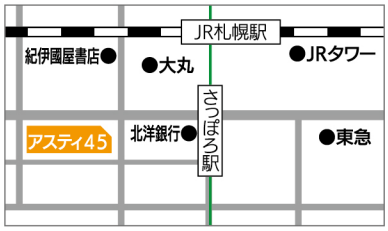
《お申込み・お問合せ先》

申込フォーム，または下記宛先へお電話・FAX にて『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・職業』をお知らせください.

※お伺いする情報は，参加者名簿（記録用・講師用）の作成，主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます.

●申込みフォーム
https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/

●札幌市立大学サテライトキャンパス
TEL. 011-218-7500 , FAX. 011-218-7507



●札幌市立大学サテライトキャンパス
札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル 12階
・地下鉄南北線さっぽろ駅 徒歩3分
・JR札幌駅 徒歩5分